

Согласовано

Директор МОУ СШ №10
Митронов И.А.

СШ №10



Утверждаю: ООО Виво Маркет
Гюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	17,64	15,23	67,41	477,73		

Зав. производством *В.И. Косихин*

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №10
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133

Холдинг

М.И.М.

10

гвержи

0000

Вывод №

Mapket

Митронов М.А.

СЧ № 16

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ «Школа №1»

МОУ Бонифратта

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

**Масса
порции**

Пищевые вещества

Белки, г

Жыры,

У	г
---	---

30Дб1, Г

ценность, и

256

penden i ypa

peniently

d

10

Полдник

ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛЮДОВ (яблоч)

Итого за прием пищи:

Зав. производством

Alcega

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Бухфет в МОУ СШ №16
КРО пр-т им. В.И. Ленина, 133

КРО-пр-кт и. В.И. Ленин, 133